



CIBER RESPETO FICHA DE CLASE

Internet y las RRSS son sólo una herramienta, TÚ DECIDES cómo y para qué usarlas. Puede ser muy útil pero también puede PRODUCIR DAÑO EN TI Y EN OTRAS PERSONAS.

Pautas para fomentar el Buen Trato y el Ciber respeto:

Debemos seleccionar y limitar la información y datos que compartimos sobre nosotr@s mism@s (ubicación, gustos, imágenes, datos personales y familiares...)

- Debemos elegir un perfil privado
- Debemos limitar nuestros contactos A PERSONAS DE CONFIANZA.
- Valorar las consecuencias de compartir nuestra intimidad; no podemos controlar el uso que otros hagan de ella.
- Todo lo que compartamos en la red se queda en la red, posiblemente para siempre. Un comentario o imagen puede comprometernos en el presente o en el futuro.
- Nuestros datos pueden ser accesibles a terceras personas que no conocemos y pueden utilizarlos en nuestra contra.





No debemos participar en bromas o burlas en línea que pueden hacer daño a otras personas. Debemos mostrar nuestra desaprobación y no reenviar a contenidos sexistas, machistas, xenófobos, violentos...

Convirtámonos en agentes que fomenten y promuevan el Buen Trato; con un lenguaje respetuoso y reforzando los mensajes positivos.

No difundamos imágenes de otras personas sin su permiso expreso. Incluso en una imagen de grupo, tod@s deben estar de acuerdo.

Valoraremos las peticiones que recibimos antes de aceptarlas.

- Seremos precavid@s ante personas desconocidas en línea.
- No todas las personas son quienes dicen ser. Usurpar la identidad es un delito, pero en Internet es frecuente. No lo haremos jamás.
- Configuraremos adecuadamente las opciones de privacidad de nuestras RRSS y las revisaremos periódicamente. Nos tomaremos el tiempo necesario para comprender los términos; la información que encontremos indicará qué información comparten y cómo protegen nuestra privacidad frente a terceros.
- Las principales RRSS tienen un apartado de “Centros de Seguridad” con recomendaciones y consejos sobre cómo protegernos con filtros temáticos, filtros de imágenes o contenidos no admitidos, bloqueos...





Nuestr@s amig@s o pareja no tienen derecho a controlarnos (nuestros horarios, actividades, gustos, relaciones, conexiones, mensajes...)

Si esto ocurre, pediremos ayuda; hablaremos con nuestra familia o profesores. Nadie debe ejercer violencia psicológica de control sobre otra persona.

Existen aplicaciones gratuitas que pueden espiar y acceder a dispositivos y contenidos. Quienes las utilizan pueden chantajear y hacer daño.

Internet puede convertirse en un medio para ejercer violencia: cyberbullying, sexting, grooming son las más frecuentes. Pero también hay que protegerse de comentarios y actitudes machistas, xenófobas y de control psicológico.

Nuestras relaciones en la red deben estar basadas en respetar y exigir respeto

- Que nuestra familia quiera tener acceso a tus RRSS es lo habitual. Intentaremos hacer compatible nuestro derecho a la intimidad con su deseo de cuidarnos y protegernos. Debemos tener muy claro en quién podemos confiar.

DEBEMOS CUIDAR NUESTRAS RELACIONES. NUESTROS CONTACTOS Y RELACIONES VIRTUALES NO PUEDEN SUSTITUIR EL CONTACTO CARA A CARA.

